

Umfrage 2026

Lernende



1905

zackstark-Lernende haben im Sommer 2026 an der Umfrage teilgenommen.

Zusätzlich haben 50 Lernende die Umfrage ausgefüllt, welche aktuell nicht bei zackstark teilnehmen.

22 von 31

Lernenden, die aktuell Nikotin konsumieren, möchten möglichst bald oder in den nächsten Jahren mit dem Nikotinkonsum aufhören.

zackstark hat

24 %

der Lernenden in einer schwierigen Situation unterstützt, kein Nikotin zu konsumieren.

13 %

sagen, dass ihnen ein nikotinfreies Leben weniger wichtig wäre, wenn sie nicht bei zackstark mitmachen würden.

Die wichtigsten Gründe für Lernende, kein Nikotin zu konsumieren:

- **Gesundheit**
- **Sport**
- **Geld**

Wirkungsvolle Nikotinprävention endet nicht bei den Lernenden

Auch viele Erwachsene wollen aufhören, Nikotin zu konsumieren. Präventionsmassnahmen im Betrieb reduzieren nicht nur den Einstieg von Lernenden, sondern erleichtern auch langjährigen Raucherinnen und Rauchern den Ausstieg.

Mögliche Präventionsmassnahmen	Wahrnehmung der Lernenden im Betrieb
Konsumbereich weg vom Eingang, an einen weniger sichtbaren Ort verlagern	57 % geben an, dass in ihrem Betrieb vor dem Eingang geraucht/gedampft wird.
Passivrauchschutz stärken	22 % geben an, dass sie täglich dem Rauch/Dampf anderer Mitarbeitenden ausgesetzt sind (in der Pause oder während der Arbeitszeit).
Nikotinkonsum während der Arbeitszeit einschränken	36 % geben an, dass in ihrem Betrieb jederzeit Nikotinprodukte konsumiert werden dürfen.
Mitarbeitende beim Ausstieg unterstützen	32 % geben an, dass Mitarbeitende beim Nikotinstopp unterstützt werden.