

«Meine Gesundheit? Mein wertvollstes Kapital.»



Jetzt
anmelden



**zack
stark** nikotinfrei
durch die
Lehre

zackstark.ch

Das ist zackstark!

«zackstark – nikotinfrei durch die Lehre» ist ein Projekt der Lungenliga Schweiz zur Förderung der Gesundheit während der Ausbildung. Die Lernenden werden motiviert, während der gesamten Lehre auf Nikotinprodukte zu verzichten. Nikotin ist unter anderem in Zigaretten, E-Zigaretten, Vapes und Snus enthalten. Es macht sehr schnell abhängig.

Die Teilnahme erfolgt freiwillig. Motiviert und unterstützt werden die Lernenden durch ihre Berufsbildenden und das zackstark-Team.

Hier geht's
zur Anmeldung



So funktioniert's

Der Betrieb meldet sich und die Lernenden online an. Die Lernenden unterzeichnen eine Vereinbarung, in der sie sich dazu verpflichten, während der Lehre nikotinfrei zu bleiben. Die Anmeldung ist jederzeit möglich. Bei erfolgreicher Teilnahme belohnen der Betrieb und das zackstark-Team die Lernenden.



* Die Anmeldung des Betriebs und der Lernenden ist jederzeit möglich.

Vorteile für Ihre Lernenden

- + Wer kein Nikotin konsumiert, lebt gesünder
- + Das Projekt stärkt die Eigenverantwortung
- + Lernende sind frei von der Nikotinsucht
- + Nikotinfrei zu sein spart viel Geld und wird belohnt

Vorteile für Ihren Betrieb

- + Imagegewinn als Ausbildungsbetrieb
- + Keine Belästigung der Kunden durch Rauchgeruch
- + Weniger Ausfälle wegen Krankheit
- + Mehr Produktivität

Weitere Infos finden Sie auf der Webseite.

zackstark.ch

Der zackstark-Newsletter erscheint 4x pro Jahr. Zusätzlich gibt es freiwillige Angebote wie Workshops, Postkarten, zackstark-Label, Rauchstoppperberatungen etc.