

Umfrage 2022

«zackstark» Lernende

**zack
stark**
rauchfrei durch
die Lehre

Dieses Factsheet zeigt die wichtigsten Ergebnisse aus der Online-Umfrage 2022 von "zackstark". Befragt wurden die Lernenden von zackstark- Betrieben. Die Umfrage wurde an alle zackstark-Verantwortlichen versendet. Diese haben den Befragungslink an die Lernenden weitergeleitet. Auch Lernende die nicht bei "zackstark" teilnehmen, konnten die Umfrage ausfüllen.

Ziel

Das Projekt "zackstark" soll den Einstieg ins Rauchen sowie den Konsum von anderen Nikotinprodukten während der Lehre verhindern. Dieses Factsheet soll die Relevanz des Projekts anhand Resultaten aus einer Umfrage verdeutlichen.

Umsetzung

- 253 Betriebe in Aargau
- 149 Betriebe in Zürich

...setzen das Projekt "zackstark" um. Seit diesem Lehrjahr 2022/23 wird "zackstark" auch im Kanton Bern umgesetzt.

Teilnehmende

738 Lernende haben die Umfrage ausgefüllt. Davon nehmen 80% am Projekt teil. 45% identifizieren sich als männlich, 54% als weiblich, 1% als divers. 80% sind zwischen 16 und 19 Jahre alt.

Branchen

Die Lernenden sind in folgenden Branchen tätig:

- Verwaltung/Versicherung/Bank (34%)
- Gesundheits- und Sozialwesen (25%)
- Konstruktion/Technik (11%)
- Bau (10%)
- Anderes (20%)

Ergebnisse

Die Lernenden zeigen ein vielseitiges Interesse rund um das Thema Tabakkonsum. Teilnehmende sowie NichtTeilnehmende empfinden "zackstark" als wertvolles Projekt.

Fazit

Das Projekt "zackstark" kommt bei Lernenden gut an. Es unterstützt sie während ihrer Lehrzeit rauch- und nikotinfrei zu bleiben. "zackstark" wird als Projekt weitergeführt. Das "zackstark" Team freut sich, wenn auch Ihr Betrieb weiterhin ein Teil davon ist.

Projekt Wahrnehmung

- 72% sagen, dass das Projekt ihnen hilft, rauchfrei zu bleiben.
- 80% der Nicht-Teilnehmenden würden das Projekt weiterempfehlen
- 31% sagen, dass das Projekt bei den Mitarbeitenden bekannt ist, 47% können dazu keine Aussage treffen.

Gründe rauchfrei zu bleiben

- Die eigene persönliche Überzeugung (94%)
- Belohnungen durch den Betrieb (80%)
- "zackstark" Kinogutscheine (80%)
- rauchfrei Vereinbarung mit dem Lehrbetrieb (76%)

Interessen von Projektteilnehmenden

- Folgen für die eigene Gesundheit durch das Rauchen (62%)
- Stress (58%)
- Passivrauchen (52%)

Gründe zur Nicht-Teilnahme

- Momentaner Rauchstatus (33%)
- Vermeiden von Verpflichtungen (13%)
- Zweifel den Vertrag einzuhalten (13%)
- Belohnung ist es nicht wert (11%)

Rauchstopp-Angebot

- 19% der Rauchenden hätten an einem kostenlosen Rauchstopp-Angebot (Kurs / Beratung) Interesse.
- 32% sind sich unsicher, ob sie ein solches Angebot in Anspruch nehmen würden.

Interessen von Rauchenden

- Sucht allgemein (42%)
- Sport und Rauchen (39%)
- Cannabis, E-Zigaretten, Stress (je 31%)